



## 長興材料工業股份有限公司屏南分公司 許雅綾 女士

# 全方位細緻的健康關懷 # 營造樂活健康幸福職場



榮獲健康職場優良推動人員獎

所屬單位：環安室  
 辦理健康促進工作之年資：7 年

職場地址：屏東縣枋寮鄉屏南工業區屏南路 23 號  
 員工總數：375 人  
 行業別：化工材料製造業  
 主要產品：合成樹脂

### 職場健康促進推動貢獻

#### 1. 創新活躍的健康促進活動

自 2012 年踏入了多元的職場護理，於職場健康促進推展上，逐年參酌年度健檢報告及過負荷、人因、母性等評估調查結果，從問題分析、方案擬定、執行追蹤等方式，運用 PDCA 的手法，不斷從過程、結果中持續檢討並進行改善，每年設定不同主題的健康促進活動，多方嘗試並以多樣互動活潑方式進行，擴展員工對健康促進活動的視野，逐步在活動中篩選出適合公司內部的內容予以保留，活動推展皆有最高主管的宣示與參與，歷年來辦理了多樣有趣的活動，如快樂健康操、健康體適

能檢測、歲末捐血活動、大鵬灣親子二鐵競賽、集團慢速壘球及籃球競賽、個人及團體減重比賽、SR 家庭日及多樣化運動社團…等，自 2016 年起採主題方式進行，並以紓壓課程、肌耐力提升課程做為公司未來健康促進計畫，辦理活動過程中時常遇到員工抱怨說：「怎麼每次都要參加這些有的沒的活動啦！不能來公司只



要做工作就好嗎？」「小護士，怎麼每次遇到妳，都有參加不完的活動跟會談啦！」，聽到這樣聲音的我並不會因此打退堂鼓，反而以幽默的話語瞭解員工的內心想法，並從中導正其思維，給予更多正向知識，並增強其健康識能；在辦理所有活動，除原先設定該主題須參與之健康異常者外，亦有考量健康人員層面的參與，採全員性辦理，後續再依照個別性給予不同的指導與協助。



#### 2. 創造互動式健康促進活動

公司屬傳產業，原先活動安排上較無互動感，在公司大都只有工作及遵守規範，最多就每年的旅遊補助可以找幾個要好的同事一同出遊，因此，鬼靈精怪的我努力創造傳產業沒有的活動內容，慢慢營造屬於公司內部自己的健康促進活動，近年來陸續辦理以下活動：1. 聖誕節交換禮物活動：公司從來沒辦過交換禮物活動，剛開始辦理時，大家非常驚喜，也由同仁彼此間的互動中感受到小小活動帶來的效益、2. 走動關懷活動：主管給現場同仁的感覺都是比較無法親近，藉由節慶帶領主管走進員工工作的現場，主動式發放小禮物及關懷員工現況，拉進與主管與員工間的距離、3. 五一勞動節爬山：每年五一勞動節出遊已變成公司內部文化，而我除了育嬰留停時間沒跟著同仁一同用

雙腳走遍全台灣外，年年都隨行參與，共同營造五一勞動筋骨節的美麗稱號、4. 人人都會 CPR+AED：公司位於偏鄉地區，為達到院前最高的搶救機率，2013 年積極爭取廠區內設置 AED，並著手進行全廠區（含主管）之急救訓練，於 2014 年獲得 AED 安心職場認證，2019 年新增兩台 AED（廠區前 / 中 / 後）達全廠設備覆蓋率完善、5. 員工心靈成長：公司內設置讀書閱覽區及咖啡機，定期購置新書，讓員工可以在自然採光的空間中，品嚐咖啡享受閱讀所帶來的心靈成長。

### 未來目標或展望

感謝主管的肯定及支持並率領同仁共同參與，以提升同仁健康認知，未來將深入瞭解員工需求，進而規畫出更符合員工期待的身心靈健康促進活動，讓在職場中的每一位員工都能活出健康的自我，共同創造更優質的健康職場環境。

